LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA

Triple-S cuenta con **11 Centros de Cuidado Preventivo** donde los asegurados mayores de 21 años pueden hacerse su evaluación médica anual en una sola visita. Así podrás prevenir el desarrollo de alguna condición de salud o detectarla a tiempo para manejarla.

EVALUACIÓN

$0 COPAGO[1]

- Historial médico
- Examen físico
- Cernimiento de depresión
- Conductas de riesgo
- Consejería: alcohol, cesación de fumar, dieta, nutrición, entre otros.



Al visitar las clínicas Salus tienes la ventaja de realizarte todo el mismo día y en un solo lugar.

CITAS

Escanea el QR Code para solicitar una cita.

AMPLÍA TU CUBIERTA



Cubierta dental ampliada

Para servicios diagnósticos y preventivos y hasta **$1,000** por año póliza por persona para:

- Servicios restaurativos
- Cirugía oral
- Prótesis fijas, removibles y coronas
- Endodoncia y más

SOLO **$6.79** MENSUAL



Seguro de Vida

$10,000 por año póliza para el asegurado principal

- Emisión garantizada
- No requiere exámenes ni evidencia médica

SOLO **$1.75** MENSUAL

COTIZA Y COMPRA TU PLAN HOY

787.792.2226
sssdirecto.com

TRIPLE-S SALUD
ESTAMOS CONTIGO

Consulta tu póliza para detalles específicos incluyendo condiciones, limitaciones y exclusiones aplicables. 1. A través de estos centros, los asegurados mayores de 21 años pueden hacerse su evaluación médica anual en una sola visita. $0 copago en servicios preventivos requeridos y definidos por la Reforma de Salud Federal. 2. Servicio en Puerto Rico. 3. $0 copago en Salus aplica a algunas cubiertas. Servicios pueden variar por localidad. 4. En caso de que una persona asegurada requiera tratamiento para una condición de emergencia, debe buscar atención inmediata en la sala de emergencia de un hospital o una facilidad de sala de emergencia más cercana o llamar al Sistema 9-1-1. 5. Completar evaluación de riesgos (HRA) y visita anual en uno de nuestros 11 centros de cuidado preventivo. Disponible para: Triple-S Directo Bronce, Pocket Oro y Pocket Plata, y Uno de Triple-S Plata. 6. Suscrito a través de Triple-S Vida. 7. Completar evaluación de riesgos (HRA) en Mi Triple-S y visita anual en uno de nuestros 11 centros de cuidado preventivo. Disponible para: Triple-S Directo Bronce, Pocket Plata, Pocket Oro y Uno de Triple-S Plata. Sujeto a los procesos de reembolso y pago de Triple-S Salud. Ver la póliza para detalles adicionales. 8. Al terminar el programa on-demand: Contigo Mamá disponible en Mi Triple-S. 9. Completar evaluación de riesgos (HRA) en Mi Triple-S. Servicio de Coaching es por asegurado y no sustituye intervención o tratamiento clínico. Disponible para: Triple-S Directo Bronce, Pocket Plata y Uno de Triple- S Plata. 10. Suscrito a través de Triple-S Vida. Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, 1-800-981-3241 toll free, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999 toll free. If you are a federal employee or retiree, call 787-774-6081, 1-800-716-6081 toll free. If you are a postal employee or retiree call 787-474-5219,1-833-201-9256 toll free. For federal or postal employee or retiree (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999 toll free. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 787-774-6060,1-800-981-3241 libre de costo, (TTY/TDD) 787-792-1370 o 1-866-215-1999 libre de costo. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081,1-800-716-6081 libre de costo. Si es empleado o retirado postal llame al 787-474-5219, 1-833-201-9256 libre de costo. Para empleados y retirados federales y postales (TTY/TDD) 787-792-1370 o 1-866-215-1999 libre de costo. Concesionario independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-MKT-6364-2026-A

urac ACCREDITED Health Plan
Expires: 06/01/2029

GUÍA DE BENEFICIOS 2027



Planes para individuos, parejas y familias

Tu mejor versión
TIENE UN PLAN

TRIPLE-S SALUD
ESTAMOS CONTIGO

MÁS ACCESO A ATENCIÓN MÉDICA
con opciones que se adaptan a ti

MiConsulta MD

Conéctate virtualmente con personal médico en una estación de cuidado

$0 COPAGO

- No necesitas cita.
- Recibe evaluación, diagnóstico y receta médica al momento.
- Evita visitas a sala de emergencias.

Conoce las localidades en ***miconsultamd.com***



TeleConsulta MD

Consultas virtuales con especialistas[2]

$0 COPAGO

- Recibe órdenes de laboratorios, rayos X y pruebas preventivas.
- Comparte los resultados de los estudios con el doctor.
- El médico podrá enviar tus recetas médicas electrónicamente a tu farmacia favorita.

salus

¡Clínicas exclusivas para ti!

$0 COPAGO[3]

Acceso más fácil y rápido a los servicios de salud que necesitas. Todo con la conveniencia de tener un solo récord médico y en un solo lugar.

- Médico primario
- Especialistas
- Nutricionistas
- Quiroprácticos
- Servicios preventivos
- Centros de imágenes
- Laboratorios

Centros de **Urgencia**

Ahorra dinero y tiempo en cuidados de urgencia[4]

- **$15 copago** en Salus Urgent Care
- **$15 copago** en 89 centros de urgencia alrededor de la isla
- **$50 copago** en Clínicas de Urgencia Sanitas en el estado de Florida

en casa OTC & RX DELIVERY

Recibe tus medicamentos recetados sin costo de entrega. ¡Donde quieras!

Mantente al día con tus medicamentos con alertas de tus *refills*.

mi TRIPLE-S

Maneja tu salud fácil

- Tu tarjeta del plan digital
- Maneja y somete reembolsos
- TeleConsulta con un enfermero por chat
- Verifica el estatus de tus preautorizaciones

MÁS BENEFICIOS DISEÑADOS
para ayudarte a vivir mejor

nuevo

Mi Momento

Reembolso de hasta **$200** de por vida para consultas de Planificación de Fertilidad[5].

nuevo

Seguro de Primer Diagnóstico de Cáncer

Hasta **$2,000** por primer diagnóstico de cáncer. Sin costo adicional[6].



Contigo Fit

HASTA **$240** ANUALES[7]

Para gimnasio, clases de yoga, entrenador personal, acupuntura, masajes terapéuticos o reflexología.

Al completar tu visita anual preventiva y la Evaluación de Riesgos (HRA).

Contigo Mamá

Programa educativo para madres embarazadas

- Hasta **16 horas** de apoyo en el hogar para gestiones básicas postparto[8].
- Máquina de extracción de leche materna renovada.

NUEVO: Consultoría personalizada de lactancia materna.

nuevo

Elévate

Sesiones virtuales con coaches certificados y recursos educativos[9]

Diseñados para apoyar tu bienestar y salud financiera.

- 6 sesiones de coaching al año sobre vida y bienestar.
- 2 sesiones de coaching al año sobre educación financiera personal.

Seguro de Asistencia al viajero

$10,000 por año póliza para emergencias fuera de P.R. Sin costo adicional[10].